

**Informationsbroschüre**

# **FÖRDERVEREIN**

**PFERDEGESTÜTZTE  
THERAPIE**



# **MARION STAUB**

**PFERDEGESTÜTZTE  
THERAPIE**



## Inhalt

Was ist Pferdegestützte Therapie	4
Wirksamkeit der Pferdegestützten Therapie	5
Die Ausbildung zur Fachperson Pferdegestützte Therapie	6
Das Therapiepferd	7
Der Betrieb	8
Der Verein	9
Mitgliedschaft und Spenden	11

## Was ist Pferdegestützte Therapie

Pferdegestützte Therapie ist eine pädagogisch-therapeutische sozio-interaktive Massnahme in den Bereichen Sonder- und/oder Heilpädagogik, die auch als unterstützendes Element in der Psychotherapie eingesetzt wird.

Die Fachperson für Pferdegestützte Therapie trägt mit Hilfe des Pferdes zu individuell angepassten Entfaltungs- und Entwicklungsmöglichkeiten bei. Der Mensch wird in der Natur und in der Beziehung mit dem Pferd ganzheitlich angesprochen.

Die in der Pferdegestützten Therapie eingesetzten Pferde werden sorgfältig ausgebildet und auf die Klientinnen und Klienten ideal abgestimmt. Die Pferde vermitteln dabei in pädagogisch-therapeutischen Prozessen und steigern die Motivation der Klientinnen und Klienten erheblich.



### Pferdegestützte Therapie

- ist eine ganzheitliche Therapieform mit Mensch, Tier und Natur
- ist Körperbewusstsein, Körperkoordination im grob - und feinmotorischen Bereich
- ist Feinarbeit in der menschlichen Psyche



## Wirksamkeit der Pferdegestützten Therapie

### Kurzfristige Auswirkungen

- Verbesserung der Atmung, der Herz- Kreislauffähigkeit
- Verbesserung der Gleichgewichtsreaktion
- Verbesserung von Körperschema und Körpererleben
- Verbesserung des Befindens und der Aufmerksamkeit
- Verbesserung der Zufriedenheit

### Längerfristige Auswirkungen

- Verbesserung der Kommunikations- und Beziehungsfähigkeit
- Verbesserung des Selbstwertgefühls
- Verbesserung der Selbsteinschätzung
- Verbesserung der Bewegungssteuerung
- Höhere Frustrationstoleranz



## Die Ausbildung zur Fachperson Pferdegestützte Therapie

Die Pferdegestützte Therapie Schweiz PT-CH bietet in Zusammenarbeit mit der Fachhochschule für Gesundheit in Fribourg HEdS FR eine berufsbegleitende dreijährige Zusatzausbildung als Fachfrau Pferdegestützte Therapie PT-CH / Fachmann Pferdegestützte Therapie PT-CH an. Dieses Nachdiplomstudium wird auf Niveau DAS (Diploma of advanced studies) geführt.

Die Aufnahmebedingungen für die Zusatzausbildung zur Fachperson Pferdegestützte Therapie PT-CH:

- mindestens 25 Jahre alt bei Ausbildungsbeginn
- abgeschlossene Grundausbildung auf Niveau Fachhochschule oder höhere Fachschule in den Bereichen:
  - Pädagogik
  - Sozialpädagogik
  - Gesundheitsberufe
- mindestens 2 Jahre Erfahrung im Grundberuf
- reiterliche Qualifikation (Reiterbrevet II SVPS oder andere gleichwertige Qualifikation)
- mehrjährige Erfahrung im Umgang mit Pferden
- persönliche Eignung (vor allem breite eigene Lebenserfahrung)
- Besuch eines Infoabends
- Einreichen des persönlichen Dossiers
- Aufnahmeprüfung mit persönlichem Gespräch



## Das Therapiepferd

Das Pferd hat ein feines Gespür für die Stimme und die Stimmungen des Menschen. Es findet durch seine Körperwärme und seine Bewegungen einen direkten Weg zu den Gefühlen der Klientinnen und Klienten. Dadurch können Verkrampfungen seelischer und körperlicher Art gelöst werden.



## Der Betrieb

Der Betrieb Marion Staub Pferdegestützte Therapie befindet sich seit Mitte Februar 2019 auf dem Hof Mösli in Nürensdorf. Der Hof, der neu umgebaut wurde, bietet den Pferden und den Menschen viel Platz. Die gepflegte Infrastruktur ermöglicht ein wunderbares Arbeiten in entspannter Atmosphäre und die Umgebung lädt zum Verweilen ein. Zudem ist der Hof von einem wunderbar abwechslungsreichen und weitläufigen Ausreitgebiet umgeben.



## Der Verein

Am 30.10.2015 wurde der „Förderverein Pferdegestützte Therapie“ gegründet.

Der Förderverein ist ein wertvoller Anteil an den Therapie-Betrieb, welcher mit hohem Aufwand verbunden ist. Die Beiträge und Spenden helfen mit, das Angebot für Menschen mit besonderen Bedürfnissen zu unterstützen und dessen Erhalt zu gewährleisten.

Mit einem Beitrag an den Förderverein Pferdegestützte Therapie unterstützen Sie zum Beispiel:



- Menschen mit einer Beeinträchtigung mit Lektionen in Pferdegestützter Therapie



- Die Durchführung von Reitlagern



- Material für den Betrieb



- Futter für die Pferde



- Gepflegte Hufe durch den Hufschmid



## Mitgliedschaft und Spenden

Möchten Sie Mitglied des Fördervereins werden, können Sie einfach den Jahresbeitrag auf untenstehendes Konto einzahlen.

### Jahresbeitrag:

- 90.- Einzelmitglied
- 300.- Kollektivmitglied (Firmen)

### Mit einer Spende helfen Sie, wenn Mittel knapp sind und bereiten Freude:

- 10.- Saftfutter für die Pferde für 3 Tage
- 100.- Eine Lektion für eine Person
- 300.- Einmal Hufschmid für eines der Therapiepferde
- 500.- Die Teilnahme eines Kindes an einem Reitlager

Marion Staub  
 Pferdegestützte Therapie  
 Niederrütelenweg 32  
 8309 Nürensdorf  
 079 607 78 58  
 mail@marion-staub.ch  
 www.marion-staub.ch

### Bankbeziehung/Einzahlung:

#### Einzahlung für:

Raiffeisenbank  
 Zürcher Oberland  
 8610 Uster

#### Zugunsten von:

CH93 8147 1000 0064 9939 4  
 Förderverein Pferdegestützte Therapie  
 Auf der Ebene 4  
 8303 Bassersdorf

#### Konto:

80-18578-0

Twint:



